

INFORME DE GESTIÓN, VIGENCIA 2023 ASANAFE,

Asociación antioqueña de amigos, familias y personas con esquizofrenia.

El año 2023, fue un año de renacimiento para Asanafe al cumplir el sueño de tener su propia sede; lo anterior, aunque representó aumentar significativamente los gastos, trajo consigo la alegría de abrir un espacio el cual tanto usuarios, como cuidadores, sienten como un segundo hogar; un espacio donde además de socializar, los usuarios expresan sus sentimientos a través del arte y las terapias ofrecidas en los programas misionales de la Asociación. El contar con este espacio generó un mayor sentido de pertenencia y dinamizó la asistencia a los programas y actividades realizadas por Asanafe.

Durante el año 2023 Asanafe concentró sus esfuerzos en dar continuidad a la psicoeducación (conversadero, reuniones mensuales de familias), club lectura, yoga y las terapias artísticas (artesanar-Manualidades y pintura) como pilares en los cuales soporta la ayuda complementaria al tratamiento médico convencional de los usuarios y sus familias; se inició, en la sede de Asanafe, con la atención de consulta psicológica a usuarios y familias a un bajo costo, se dictó el curso de habilidades y metacognición para usuarios. Adicionalmente se realizaron algunas actividades de integración, como cine club, karaoke, y 2 bazares realizados en la sede y en el Parque de la vida, y se montó un ropero con productos que personas de buena voluntad, vienen donando a la Asociación, para que con la venta de los mismos se ayude a la financiación.

El 24 de junio, se conmemoró por 5ª vez consecutiva, el día de los derechos de las personas con esquizofrenia; mediante un acto académico cultural, celebrándose en la sede, adicional como inauguración. Hubo muy buena asistencia tanto de usuarios, como de familias.

En materia de psicoeducación, se realizaron el último viernes de cada mes las siguientes reuniones:

Febrero: La familia terapéutica--- Terap. Aurora Gallo

Marzo: Hábitos que nos limitan---Sic. Martha Maya

Abril: El duelo, una experiencia para afrontar la realidad—Sic.Luz Dary Salazar

Mayo: Adicciones como identificarlas y tratarlas en el hogar—Md. Elizabeth Gómez

Junio: El sentido de la culpa en la experiencia humana—Sic. Luisa F. Jaramillo

Julio: La experiencia de vivir con esquizofrenia Relatos ---Enf. Daniel Zaraza

Agosto: Técnicas para promover la salud mental —Psic.Juan Pablo Londoño

Sept: ¿Que beneficia la salud mental? —Sic. Fabiola Bastidas

Octubre: Mas allá del estigma, generalidades de la esquizofrenia en patología dual—Sic. Camila Suarez y Trab.Soc. Lorena Úsuga

Nov: Hablemos de Derechos en Salud Mental, Abogado Nicolas Patiño Z.



Estas charlas en su gran mayoría se realizaron en la modalidad virtual y presencial, quedando en el canal de Asanafe en YouTube, lo cual nos permite continuar impactando a través de la psicoeducación.

Hoy más que nunca se reitera la participación de las familias, con la presencia y con el apoyo económico para la asociación. Ya dimos nuestro primer y gran paso al tener nuestro lugar propio, el que podamos continuar construyendo y creciendo depende del compromiso de cada uno. Los instamos a poner el grano de arena y así construir juntos un futuro mejor para nuestros usuarios y para sus familias.

JUNTA DIRECTIVA